

Ein Kurs von **inbalancesein**

Praxis für Kinesiologie und Psychotherapie (HPG)



Inhalte des Kurses sind:

- P A C E – gut vorbereitet auf das Lernen!
- Die Alphabet – Acht – für den guten Schreibrhythmus.
- Brain – Gym[®] – für eine bessere Zusammenarbeit beider Gehirnhälften.
- Brain – Gym[®] – für mehr Ruhe und Gelassenheit.
- Brain – Gym[®] – für mehr Vertrauen und Sicherheit.
- Brain – Gym[®] – für mehr Konzentration & Aufmerksamkeit.
- Angst und Wut – einfach auflösen!

Ziel des Kurses ist, dass alle besprochenen Übungen selbständig zu Hause angewendet werden können. Bei Kindern und Eltern wird auf einfache und spielerische Art ein neues Verständnis zum Lernen vermittelt.

Der Eltern/Kind-Kurs beinhaltet 4 Übungseinheiten (jeweils 1,5 Stunden).

Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 5 Kinder und 5 Erwachsene.

Kosten: 72,00 EUR für 1 Kind + 1 Elternteil

(inkl. Skript mit den Übungen zum Nachlesen und Vertiefen).

Ort und Zeit der Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage oder erfragen Sie in der Praxis.



Petra Kohlmann

Bogenstr. 4 05051 Cottbus/Gallinchen
Tel.: 0355 5295223 Mobil: 0151 10924132

www.inbalancesein.com

E-Mail: info@inbalancesein.com



für ein Leben in Balance